

Πληροφορίες για οικογένειες/φίλους ατόμων που έχουν εισαχθεί στο νοσοκομείο με COVID-19

Ο COVID-19 μπορεί να προκαλέσει ήπια έως σοβαρή νόσο.

Το μέλος της οικογένειάς σας/ φίλος σας έχει εισαχθεί στο νοσοκομείο με λοίμωξη COVID-19 έτσι ώστε να παρακολουθήσουμε την αναπνευστική του ικανότητα. Η αναπνοή του μπορεί να χρειασθεί να υποστηριχθεί με οξυγόνο και κάποιες φορές με αναπνευστήρα (τεχνητή αναπνοή). Θα βοηθήσουμε επίσης με τυχόν άλλα συμπτώματα που μπορεί να έχει.

Το φυλλάδιο αυτό θα εξηγήσει ποια θεραπεία μπορεί να λάβει και ποια υποστήριξη θα είναι διαθέσιμη σε εκείνο και εσάς.

Τι θεραπεία θα λάβει;

Παράλληλα με τα κύρια μέτρα για τη θεραπεία της νόσου, είναι σημαντικό να μειώσουμε τη δυσφορία που μπορεί να βιώσει. Αυτό επιτυγχάνεται με την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων:

- Η δυσκολία στην αναπνοή μπορεί να βελτιωθεί διατηρώντας την αναπνοή όσο το δυνατόν πιο ήρεμη και χαλαρή, αλλά αν η δύσπνοια επιδεινωθεί, θα χρησιμοποιήσουμε φαρμακευτική αγωγή για να βοηθήσουμε σε αυτό. Η μορφίνη είναι το πιο κοινό φάρμακο που χρησιμοποιείται. Αν και συνήθως χορηγείται για τον πόνο, η μορφίνη μπορεί να χρησιμοποιηθεί με ασφάλεια για την ανακούφιση του αισθήματος της δύσπνοιας.
- Ο βήχας μπορεί επίσης να ανακουφιστεί με τη μορφίνη.
- Το άγχος μπορεί να είναι σύνθησης. Τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για να βοηθήσουν με αυτό το σύμπτωμα περιλαμβάνουν τη λοραζεπάμη και τη μιδαζολάμη.
- Ανησυχία μπορεί να συμβεί εάν εμφανιστεί πυρετός και αυτό μπορεί να ελεγχθεί με τη χρήση παρακεταμόλης.

Όλα τα φάρμακα θα χορηγούνται τακτικά και όταν χρειάζεται. Τα φάρμακα μπορούν να χορηγηθούν σε ενέσιμη μορφή ενδοφλέβια ή ενδοδερμικά, εάν είναι απαραίτητο.

Στις πιο σοβαρές περιπτώσεις, ο COVID-19 μπορεί να επηρεάσει σοβαρά τους πνεύμονες, εμποδίζοντάς τους να λειτουργήσουν κανονικά. Ένας αναπνευστήρας μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να μεταφέρει αέρα εντός και εκτός των πνευμόνων για να βοηθήσει με την αναπνοή. Ο αναπνευστήρας μπορεί να χρησιμοποιηθεί για αρκετές μέρες έως ότου οι πνεύμονες μπορούν να λειτουργήσουν σωστά ξανά.

Λήψη αποφάσεων

Οι δύσκολες αποφάσεις σχετικά με τη φροντίδα που λαμβάνει το μέλος της οικογένειάς σας/ φίλο σας μπορεί να χρειασθεί να γίνουν γρήγορα από την ιατρική ομάδα. Για παράδειγμα, πότε πρέπει να ξεκινήσει μηχανικός αερισμός ή πότε να πραγματοποιηθεί ανάταξη της καρδιάς εάν σταματήσει. Παρακαλείσθε να ενημερώσετε την ιατρική ομάδα εάν τα έχετε ήδη συζητήσει με το μέλος της οικογένειάς σας/ φίλο σας και τι είπε. Εάν δεν είστε σίγουροι, παρακαλούμε συζητήστε το με κάποιο μέλος από την ιατρική ομάδα. Πολλές από τις συζητήσεις με τους γιατρούς και τους νοσηλευτές θα χρειαστεί να πραγματοποιηθούν τηλεφωνικά και αναγνωρίζουμε πως αυτό θα είναι δύσκολο. Παρακαλούμε βεβαιωθείτε ότι έχουμε τα σωστά στοιχεία επικοινωνίας σας και ενημερώστε το προσωπικό εάν επιθυμείτε να ενημερώνεστε.



EUROPEAN
LUNG
FOUNDATION



EUROPEAN
RESPIRATORY
SOCIETY

Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο συντάχθηκε από τη Dr Sabrina Bajwah (Cicely Saunders Institute, King's College London) με τη συνεισφορά από τους συν-συγγραφείς και τις ομάδες ασθενών/φροντιστών που συνοδεύουν το άρθρο σύνταξης του ERJ "Managing the supportive care needs of those affected with COVID-19".

Παρακαλούμε παραθέστε αυτό το άρθρο σύνταξης ως εξής:

Bajwah S, Wilcock A, Towers R, Costantini M, Bausewein C, Simon ST, Bendstrup E, Prentice W, Johnson MJ, Currow DC, Kreuter M, Wells AU, Birring SS, Edmonds P, Higginson IJ (2020). Managing the supportive care needs of those affected by COVID-19. ERJ: doi10.1183/13993003.00815-2020

Produced in April 2020

Πως μπορώ να επικοινωνώ μαζί του;

Υπάρχουν αυστηροί κανόνες απομόνωσης τόσο εκτός όσο και εντός του νοσοκομείου, πράγμα που σημαίνει ότι μπορεί να μην επιτρέπεται το επισκεπτήριο. Εάν επισκεφθείτε το νοσοκομείο, θα πρέπει να φορέσετε ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό (γνωστό και ως ΑΠΕ – μάσκες προσώπου κλπ). Όπου είναι δυνατόν, το προσωπικό του τμήματος θα σας βοηθήσει να επικοινωνήσετε μέσω τηλεφώνου ή βιντεοκλήσεις.

Μπορώ να λάβω πρόσθετη υποστήριξη;

Κατανοούμε ότι αυτή είναι μία δύσκολη περίοδος. Μπορεί να θέλετε να μιλήσετε για το πώς αισθάνεστε. Παρακαλούμε ζητήστε από ένα μέλος του προσωπικού του τμήματος να επικοινωνήσει με οποιαδήποτε από τις ακόλουθες υπηρεσίες υποστήριξης οι οποίες είναι διαθέσιμες σε εσάς:

Κατάλογος των τοπικών υπηρεσιών υποστήριξης του νοσοκομείου: