

Πληροφορίες για ασθενείς που έχουν εισαχθεί στο νοσοκομείο με COVID-19

Ο COVID-19 μπορεί να προκαλέσει ήπια έως σοβαρή νόσο.

Έχετε εισαχθεί στο νοσοκομείο με λοίμωξη COVID-19 έτσι ώστε να παρακολουθήσουμε την αναπνευστική σας ικανότητα. Η αναπνοή σας μπορεί να χρειασθεί να υποστηριχθεί με οξυγόνο και κάποιες φορές με αναπνευστήρα (τεχνητή αναπνοή). Θα βοηθήσουμε επίσης με τυχόν άλλα συμπτώματα που μπορεί να έχετε.

Το φυλλάδιο αυτό θα εξηγήσει ποια θεραπεία μπορεί να λάβετε και ποια υποστήριξη θα είναι διαθέσιμη.

Τι θεραπεία θα λάβω;

Παράλληλα με τα κύρια μέτρα για τη θεραπεία της νόσου, είναι σημαντικό να μειώσουμε τη δυσφορία που μπορεί να βιώσετε. Αυτό επιτυγχάνεται με την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων σας:

- Η δυσκολία στην αναπνοή μπορεί να βελτιωθεί διατηρώντας την αναπνοή όσο το δυνατόν πιο ήρεμη και χαλαρή, αλλά αν η δύσπνοια σας επιδεινωθεί, θα χρησιμοποιήσουμε φαρμακευτική αγωγή για να βοηθήσουμε σε αυτό. Η μορφίνη είναι το πιο κοινό φάρμακο που χρησιμοποιείται. Αν και συνήθως χορηγείται για τον πόνο, η μορφίνη μπορεί να χρησιμοποιηθεί με ασφάλεια για την ανακούφιση του αισθήματος της δύσπνοιας.
- Ο βήχας μπορεί επίσης να ανακουφιστεί με τη μορφίνη.
- Το άγχος μπορεί να είναι σύνθησης. Τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για να βοηθήσουν με αυτό το σύμπτωμα περιλαμβάνουν τη λοραζεπάμη και τη μιδαζολάμη.
- Ανησυχία μπορεί να συμβεί εάν εμφανίσετε πυρετός και αυτό μπορεί να ελεγχθεί με τη χρήση παρακεταμόλης.

Όλα τα φάρμακα θα χορηγούνται τακτικά και όταν τα χρειάζεστε. Εάν είναι αδύνατη η κατάποση των φαρμάκων, μπορούν να χορηγηθούν σε ενέσιμη μορφή ενδοφλέβια ή ενδοδερμικά.

Στις πιο σοβαρές περιπτώσεις, ο COVID-19 μπορεί να επηρεάσει σοβαρά τους πνεύμονες, εμποδίζοντάς τους να λειτουργήσουν κανονικά. Ένας αναπνευστήρας μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να μεταφέρει αέρα εντός και εκτός των πνευμόνων για να σας βοηθήσει με την αναπνοή. Μπορεί να χρειασθεί να είστε σε αναπνευστήρα για αρκετές μέρες έως ότου οι πνεύμονες σας μπορούν να λειτουργήσουν σωστά ξανά.

Μπορώ να λάβω αποφάσεις για τη θεραπεία μου;

Θα πρέπει να μιλήσετε στους γιατρούς για το τι είναι σημαντικό για εσάς. Μπορεί να έχετε προτιμήσεις σχετικά με τον τρόπο και το χρόνο λήψης ορισμένων ενεργειών. Για παράδειγμα, τότε πρέπει να ξεκινήσει μηχανικός αερισμός ή τότε να πραγματοποιηθεί ανάταξη της καρδιάς εάν σταματήσει. Οι γιατροί θα λάβουν υπόψη τις απόψεις σας μαζί με την κατάσταση της υγείας σας. Οι δύσκολες αποφάσεις σχετικά με την ιατρική σας φροντίδα μπορεί να χρειασθεί να γίνουν γρήγορα εάν επιδεινωθεί η κατάστασή σας, οπότε είναι σημαντικό να ενημερώσετε την ιατρική ομάδα τι θα επιθυμούσατε να κάνει. Εάν δεν είστε σίγουροι, παρακαλούμε συζητήστε το με κάποιο μέλος από την ιατρική ομάδα.



Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο συντάχθηκε από τη Dr Sabrina Bajwah (Cicely Saunders Institute, King's College London) με τη συνεισφορά από τους συν-συγγραφείς και τις ομάδες ασθενών/φροντιστών που συνοδεύουν το άρθρο σύνταξης του ERJ "Managing the supportive care needs of those affected with COVID-19". Παρακαλούμε παραθέστε αυτό το άρθρο σύνταξης ως εξής:

Bajwah S, Wilcock A, Towers R, Costantini M, Bausewein C, Simon ST, Bendstrup E, Prentice W, Johnson MJ, Currow DC, Kreuter M, Wells AU, Biring SS, Edmonds P, Higginson IJ (2020). Managing the supportive care needs of those affected by COVID-19. ERJ: doi10.1183/13993003.00815-2020

Produced in April 2020

Πως μπορώ να επικοινωνήσω με τα σημαντικά για εμένα άτομα;

Υπάρχουν αυστηροί κανόνες απομόνωσης τόσο εκτός όσο και εντός του νοσοκομείου, πράγμα που σημαίνει ότι μπορεί να μην επιτρέπονται επισκέπτες. Οι επισκέπτες θα πρέπει να φορούν ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό (γνωστό και ως ΑΠΕ – μάσκες προσώπου κλπ). Όπου είναι δυνατόν, το προσωπικό του τμήματος θα προσπαθήσει να σας βοηθήσει να επικοινωνήσετε με τους σημαντικούς σας ανθρώπους μέσω τηλεφώνου ή βιντεοκλήσεις. Παρακαλείσθε να ενημερώσετε το προσωπικό του τμήματος εάν είναι εντάξει να μοιραστούν πληροφορίες με αυτόν τον τρόπο και εάν υπάρχουν συγκεκριμένα άτομα που επιθυμείτε να ενημερώνονται.

Μπορώ να λάβω πρόσθετη υποστήριξη;

Κατανοούμε ότι αυτή είναι μία δύσκολη περίοδος. Μπορεί να θέλετε να μιλήσετε για το πώς αισθάνεστε. Παρακαλούμε ζητήστε από ένα μέλος του προσωπικού του τμήματος να επικοινωνήσει με οποιαδήποτε από τις ακόλουθες υπηρεσίες υποστήριξης οι οποίες είναι διαθέσιμες σε εσάς:

Κατάλογος των τοπικών υπηρεσιών υποστήριξης του νοσοκομείου: