



Πρόγραμμα
Μεταπτυχιακών Σπουδών
"Ιατρική του Ύπνου"



Δημοκρίτειο
Πανεπιστήμιο Θράκης
Τμήμα Ιατρικής
Πνευμονολογική Κλινική



Δημοκρίτεια Ιατρική
Εταιρεία

ΦΑΡΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑΣ

2^ο ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

«Διαταραχές ύπνου:

Από την έρευνα στην καθημερινή κλινική πράξη
και τη δημόσια υγεία»

1^ο ΕΛΛΗΝΟΪΤΑΛΙΚΟ FORUM Ιατρικής του Ύπνου

Υπό την Αιγίδα

- Τμήματος Ιατρικής Δ.Π.Θ.
- Ιατρικού Συλλόγου Έβρου

9 – 11 Οκτωβρίου 2020

Astir Egnatia Hotel

θα χορηγηθούν **22** Μόρια συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (ΠΙΣ)

Οργανωτικό Γραφείο



C.T.M. International S.A.
Βασ. Σοφίας 131, 115 21 Αθήνα
Τηλ: 210 3244932
Fax: 210 3250660
epapaftavropoulou@ctmi.gr | www.ctmi.gr

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά, σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στις εργασίες του Συνεδρίου **Φάρος Πνευμονολογίας 2020** και του **2^{ου} Διεπιστημονικού συμποσίου** με θέμα **«Διαταραχές ύπνου: Από την έρευνα στην καθημερινή κλινική πράξη και τη δημόσια υγεία» - 1^ο ΕΛΛΗΝΟΪΤΑΛΙΚΟΥ FORUM «Ιατρικής του Ύπνου»** που θα πραγματοποιηθούν στην Αλεξανδρούπολη στις 9-11 Οκτωβρίου 2020, *διαδίκτυακά ή με φυσική παρουσία*, στο ξενοδοχείο Astir Egnatia, με δωρεάν συμμετοχή.

Το Συνέδριο διοργανώνεται από την Πνευμονολογική Κλινική και το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ιατρική του Ύπνου» του Τμήματος Ιατρικής του Δ.Π.Θ. και τη Δημοκρίτεια Ιατρική Εταιρεία, με προσκεκλημένους ομιλητές διακεκριμένους επιστήμονες από την Ελλάδα και το εξωτερικό και απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας, μεταπτυχιακούς και προπτυχιακούς φοιτητές Ιατρικής και Επιστημών Υγείας.

Ο κόσμος της Ιατρικής αλλάζει με γρηγορότερο ρυθμό από ποτέ άλλοτε ενώ η φετινή χρονιά έχει και το ιδιαίτερο χαρακτηριστικό της πανδημίας από τη νόσο COVID-19. Για το λόγο αυτό, ο θεράπων ιατρός αντιμετωπίζει συνεχώς αυξανόμενες προκλήσεις και πρέπει να παρακολουθεί τις εξελίξεις. Στόχος της εκπαιδευτικής αυτής εκδήλωσης είναι να παρουσιαστεί ό,τι θεωρείται σήμερα πιο σημαντικό και απαραίτητο στο πεδίο της Κλινικής Πνευμονολογίας και της Ιατρικής του Ύπνου, καλύπτοντας σχεδόν όλο το φάσμα των σχετικών νοσημάτων.

Ελπίζουμε αυτό το Συνέδριο να εμπλουτίσει τις γνώσεις μας και να ανοίξει νέους δρόμους στην καθημερινή κλινική πρακτική, αποτελώντας παράλληλα το εφαλτήριο για την περαιτέρω ενίσχυση του ρόλου της Πνευμονολογικής Κλινικής του Δ.Π.Θ. στην εκπαίδευση και την έρευνα.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Για την Οργανωτική Επιτροπή

Ο Πρόεδρος



Πασχάλης Στερόπουλος

Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Δ.Π.Θ.

Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 09 Οκτωβρίου 2020

08:30-09:30 Εγγραφές- Καφές (θα διατίθεται καθόλη τη διάρκεια της ημέρας)

09:30-11:00 1^ο ΕΛΛΗΝΟΪΤΑΛΙΚΟ FORUM Ιατρικής του Ύπνου

Ομάδα εργασίας: **L. Ferrini-Strambi, M. Zucconi, F. Cassoni, A. Galbiati, M. Sforza**
P. Steiropoulos, A. Voulgaris, N.-T. Economou, A. Dervas, K. Archontogeorgis

11:00-14:00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Προεδρείο: **Θ. Κοντακιώτης, Α. Μανίκα, Ε. Νένα, Ν. Παπάνας, Α. Πατάκα, Κ. Πορπόδης, Π. Στειρόπουλος, Γ. Τρυπιάνης**

11:00-11:30 Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο σε ασθενείς με σαρκοείδωση
Α. Αλεξίου

11:30-12:00 Καπνιστικές συνήθειες ασθενών με υπνική άπνοια
Γ. Καλαμαράς

12:00-12:30 Συμμόρφωση στη χρήση αερισμού θετικής πίεσης ασθενών με σύνδρομο απνοιών κατά τον ύπνο, στη Β. Ελλάδα
Μ. Καρυπίδου

12:30-13:00 Επιπολασμός συνδρόμου ανήσυχων άκρων και κόπωση σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη
Δ. Μπαδιανούδη

13:00-13:30 Επίδραση του αερισμού θετικής πίεσης σε εργοσπιρομετρικούς δείκτες ασθενών με σύνδρομο αποφρακτικών απνοιών κατά τον ύπνο
Κ. Πηγάκης

13:30-14:00 Ποιότητα ζωής και ποιότητα ύπνου σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη
Αικ. Τζιαφέρη

14:00-17:00 Μεσημεριανή Διακοπή

17:00-18:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ - FORUM Φοιτητών

Αντιμετώπιση επειγόντων πνευμονολογικών περιστατικών στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας

Προεδρείο: **Α. Βούλγαρης, Μ. Κουρατζή, Π. Ντόλιος**

17:00-17:20 Πνευμοθώρακας
Α. Ελευθερίου

17:20-17:40 Εισρόφηση ξένου σώματος – εισπνοή ερεθιστικών ουσιών
Αικ. Ρόκου

17:40-18:00 Πνευμονική εμβολή
Γ. Μάλλιας

- 18:00-18:20 Παρόξυνση άσθματος
Α. Αγγελοπούλου
- 18:20-18:30 Σχολιασμός: **Γ. Τρακαδά, Σ. Τσικρικά**
- 18:30-20:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Νεότερα δεδομένα για τις διαταραχές ύπνου
Προεδρείο: **Σ. Σχίζα, Θ.Κ. Κωνσταντινίδης, Αικ. Αρβανίτη**
- 18:30-19:00 Νεότερα δεδομένα την παθογένεια του Συνδρόμου Αποφρακτικών Απνοιών στον ύπνο
Σ. Σχίζα
- 19:00-19:30 Νεότερα δεδομένα για το Σύνδρομο παχυσαρκίας - υποαερισμού
Κ. Νικολάου
- 19:30-20:00 Νεότερα δεδομένα για την αϋπνία
Ν.-Τ. Οικονόμου
- 20:00-20:30 Η επίδραση των νέων κοινωνικών συνθηκών στην πανδημία COVID 19: Διαταραχές ύπνου στον πληθυσμό. Νεότερα επιδημιολογικά δεδομένα
Ε. Νένα
- 20:30-21:00 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ**
Προεδρείο: **Π. Στειρόπουλος**
- 21:00-21:30 **ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ: Ο ύπνος μέσα από την τέχνη**
Ομιλητής: **Π. Μπαργιώτας**
- 21:30 **ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ**

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2020

- 08:30-09:00 **Καφές** (θα διατίθεται καθόλη τη διάρκεια της ημέρας)
- 09:00-10:45 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Από το σύμπτωμα στη διάγνωση
Προεδρείο: **Π. Στειρόπουλος, Σ. Ανευλαβής, Σ. Τσαντεκίδου**
- 09:00-09:20 Χρόνια δύσπνοια
Κ. Χαδιά
- 09:20-09:40 Βήχας
Κ. Μπονέλης
- 09:40-10:00 Αιμόπτυση
Τ. Μουεμίν
- 10:00-10:20 Θωρακικό άλγος
Γ. Μπατζάκ
- 10:20-10:40 Ημερήσια υπνηλία
Ν. Παξινού
- 10:40-10:45 Σχολιασμός: **Ε. Φούκα**
- 10:45-13:45 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Νεότερα δεδομένα για την Επεμβατική Πνευμονολογία
Προεδρείο: **Μ. Φρουδαράκης, Σ. Ανευλαβής**

- 10:45-11:15 Νεότερα δεδομένα στη βρογχοσκόπηση με EBUS
Η. Τιτόπουλος
- 11:15-11:45 Νεότερα δεδομένα στη θωρακοσκόπηση
Σ. Ανευλαβής
- 11:45-12:15 Νεότερα δεδομένα στη βιοψία πνεύμονα υπό ECHO καθοδήγηση
Δ. Οικονόμου
- 12:15-12:45 Νεότερα δεδομένα για τη βρογχοσκοπική μείωση όγκου στο πνευμονικό εμφύσημα
Γ. Στρατάκος
- 12:50-13:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 13:00-15:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Νεότερα δεδομένα για το βρογχικό άσθμα
Προεδρείο: **Π. Στειρόπουλος, Π. Μπακάκος**
- 13:00-13:30 Τηλεϊατρική στη διαχείριση ασθενών με άσθμα – Πρόγραμμα Take a breath
Α. Λάλας
- 13:30-14:00 Νεότερα δεδομένα στην παθογένεια του άσθματος
Κ. Σάμιτας
- 14:00-14:30 Νεότερα δεδομένα στη θεραπεία του σοβαρού άσθματος
Ε. Ζέρβας
- 14:30-15:00 Νεότερα δεδομένα στη θεραπεία του ήπιου άσθματος
Κ. Πορπόδης
- 15:00-17:00 Ελαφρύ Γεύμα - Μεσημεριανή Διακοπή**
- 17:00-19:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Νεότερα δεδομένα για τις διάμεσες πνευμονοπάθειες
Προεδρείο: **Δ. Μπούρος, Δ. Παπακώστα**
- 17:00 -17:30 Τι νεότερο στην Ιδιοπαθή Πνευμονική Ίνωση
Α. Τζουβελέκης
- 17:30-18:00 Τι νεότερο στη σαρκοείδωση
Λ. Κολιλέκας
- 18:00-18:30 Γενετικό υπόβαθρο ασθενών με διάμεσα νοσήματα
Ε. Μάναλη
- 18:30-19:00 Τι νεότερο σε επίπεδο κατευθυντήριων οδηγιών στα διάμεσα νοσήματα
Αικ. Αντωνίου
- 19:00-21:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Νεότερα δεδομένα για τη ΧΑΠ
Προεδρείο: **Θ. Βασιλακόπουλος, Ν. Τζανάκης**
- 19:00-19:30 Εκτίμηση των ηωσινόφιλων στη ΧΑΠ – σε ποιόν και γιατί;
Κ. Κωστίκας
- 19:30-20:00 Εκτίμηση της αναπνευστικής λειτουργίας στην παρακολούθηση της ΧΑΠ - αναγκαιότητα ή πολυτέλεια;

20:00-20:30	Θ. Βασιλακόπουλος Συνοδά νοσήματα στη ΧΑΠ
20:30-21:00	Γ. Χειλάς Εθνικές οδηγίες διάγνωσης και αντιμετώπισης ασθενών με ΧΑΠ
	Ν. Τζανάκης
21:30	Δείπνο Ομιλητών

Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2020

09:00-09:30 **Καφές** (θα διατίθεται καθόλη τη διάρκεια της ημέρας)

09:30-10:00 **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ (e-posters)**

Προεδρείο: **Σ. Τρύφων, Κ. Αρχοντογεώργης, Ε. Νένα**

1. Επιδημιολογικά δεδομένα των συνηθειών ύπνου σε παιδιά σχολικής ηλικίας στην περιοχή της Θράκης

Ν. Δαμπουδάνη, Γ. Σκούφη, Χ. Κοντογεώργης, Θ.Κ. Κωνσταντινίδης, Ε. Νένα

2. Ταξινόμηση κατά GOLD νεοδιαγνωσθέντων ασθενών με σύνδρομο αλληλοεπικάλυψης ΣΑΥ - ΧΑΠ

Α. Βούλγαρης, Κ. Αρχοντογεώργης, Ι. Απέσσος, Σ. Μπίκου, Δ. Κοτσαρίδου, Α. Μάντζιαρη, Κ. Καλτσάς, Σ. Ανευλαβής, Π. Στειρόπουλος

3. Υπνηλία και επίπεδα βιταμίνης D σε ασθενείς με σύνδρομο αποφρακτικών απνοιών κατά τον ύπνο

Κ. Αρχοντογεώργης, Α. Βούλγαρης, Σ. Μπίκου, Δ. Κοτσαρίδου, Α. Μάντζιαρη, Σ. Ανευλαβής, Π. Στειρόπουλος

4. Επίδραση της γήρανσης του εργατικού δυναμικού στις συνήθειες και την αναφερόμενη ποιότητα ύπνου: Πρόδρομα αποτελέσματα σε εργαζομένους σε τριτοβάθμιο νοσοκομείο

Μ. Κατσαούνη, Γ. Τρυσιάνης, Θ. Κ. Κωνσταντινίδης, Ε. Νένα

10:00-12:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Νεότερα δεδομένα για τον καρκίνο του πνεύμονα

Προεδρείο: **Μ. Φρουδαράκης, Σ. Ανευλαβής**

10:00-10:30 Διάγνωση - Σταδιοποίηση μη μικροκυτταρικού καρκίνου του πνεύμονα
Β. Σκούρας

10:30-11:00 Θεραπευτικός αλγόριθμος μη μικροκυτταρικού καρκίνου του πνεύμονα
Δ. Σπυράτος

11:00-11:30 Ανοσοθεραπεία στη δεύτερη γραμμή του μη μικροκυτταρικού καρκίνου του πνεύμονα
Σ. Ανευλαβής

11:30-12:00 Νεότερα δεδομένα στην πρώτη θεραπεία του μη μικροκυτταρικού καρκίνου του πνεύμονα
Σ. Λαμπάκη

12:00-14:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Νεότερα δεδομένα για τις λοιμώξεις και την πνευμονική εμβολή
Προεδρείο: **Δ. Παπάζογλου, Δ. Τζιακάς**

- 12:00-12:30 Νεότερα δεδομένα στη φυματίωση
Α. Λουκέρη
- 12:30-13:00 Νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση της πνευμονίας της κοινότητας
Π. Ραφαηλίδης
- 13:00-13:30 Νεότερα δεδομένα για τη νόσο COVID - 19
Π. Παναγόπουλος
- 13:30-14:00 Νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες για την πνευμονική εμβολή
Γ. Χαλικιάς
- 14:00-14:30 Νεότερα από του στόματος αντιπηκτικά και καρκίνος του πνεύμονα
Ν. Ρουσάκης
- 14:30-17:00 **Ελαφρύ Γεύμα - Μεσημεριανή Διακοπή**
- 17:00-19:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Όταν η Πνευμονολογία συναντά τις άλλες ειδικότητες και vice versa
Προεδρείο: **Ι. Πνευματικός, Γ. Κολιός**
- 17:00-17:30 Όταν η Πνευμονολογία συναντά τη Ρευματολογία
Χ. Παπαγόρας
- 17:30-18:00 Όταν η Πνευμονολογία συναντά την Αλλεργιολογία
Μ. Μακρής
- 18:00-18:30 Όταν η Πνευμονολογία συναντά τη Γαστρεντερολογία
Σ. Βραδέλης
- 18:30-19:00 Ανεπάρκεια α₁ αντιθρυψίνης – Μια διεπιστημονική προσέγγιση
Ν. Ροβίνα
- 19:00-19:30 **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ**
Π. Στειρόπουλος